

Stellen. Spüren. Verstehen

# SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGEN

## Ein Abend. Ein Raum. Eine Frage.

Manches lässt sich nicht mit dem Kopf allein klären.

Die offenen Abende schaffen einen Ort, an dem sich zeigen darf, was im Alltag oft keinen Platz findet – jenseits der gewohnten Logik.

Im Mittelpunkt steht die Arbeitsweise der systemischen Aufstellungsarbeit:

- Sie ermöglichen es, ein inneres Thema durch die Hilfe der Gruppe zu erkunden. Dabei nehmen Menschen im Raum stellvertretend Platz ein für die relevanten Aspekte des Themas
- Es kann mit eigenen Themen gearbeitet werden oder als Repräsentant:in für andere
- Häufig entstehen gerade im Mitwirken ohne eigene Themen berührende Einsichten.

Die regelmäßigen Abende geben Orientierung in herausfordernden Zeiten.

Zugleich öffnen sie neue Perspektiven und ermöglichen frische Bewegungen in der Begegnung.

## Rahmen & Haltung

- **Phänomenologisch:** Gearbeitet wird mit dem, was im Raum spürbar wird – ohne es vorschnell zu deuten oder zu bewerten
- **Systemisch:** Der Blick richtet sich auf das, was zwischen den Menschen und Elementen wirkt
- **Entwicklung ermöglichen:** Zugänge finden und einen wachsenden Raum öffnen - zu Anteilen, Möglichkeiten und Haltungen, die bisher wenig Platz hatten

## Prozess & Wirkung

- Jeder Abend beginnt mit **Check-In:** Wer ist da? Was zeigt sich? Ein Anliegen bekommt Raum
- **Eine Person stellt sich mit ihrem Thema zur Verfügung:** Es wird gestellt, erlebt, bewegt
- Im **Sharing** können Erfahrungen in der Gruppe ausgetauscht werden: Aus den Repräsentanzen und dem eigenen Leben

## Zielgruppe

Für alle, die neugierig sind und sich auf das Unbekannte und Vertraute in einer Gruppe einlassen möchten.

Der Abend dient der **Selbsterfahrung**.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Präsenz genügt.

## Gruppengröße

Max. 12 Personen

## Anmeldung

Für die Teilnahme ist ein **Kontrakt** erforderlich. Das Formular kann per Mail oder vor Ort mitgebracht werden.

[kontakt@mauricemalten.de](mailto:kontakt@mauricemalten.de)

Ein Platz ist reserviert, sobald die Bestätigung erfolgt ist.

## Termine 2026

Die Abende stehen für sich. Teilnahme ist auch einmalig möglich.

- 21. Januar · 25. Februar · 25. März
- 21. April · 20. Mai · 17. Juni
- 15. Juli · 26. August · 23. September
- 21. Oktober · 17. November · 16. Dezember

Jeweils 17.30 – max. 20.30 Uhr

Im Königstor 17, 34117 Kassel

## Kosten

40,- € pro Abend